

Infographic Functieanalyse

Waarom een functieanalyse?

Een **functieanalyse (FA)** helpt inzichtelijk te maken waarom iemand **probleemgedrag** vertoont, in welke situaties dit gebeurt en wat de nadelen van het gedrag zijn. De functieanalyse biedt **concrete aangrijppunten** om het probleemgedrag te **behandelen**.

Wanneer een functieanalyse?

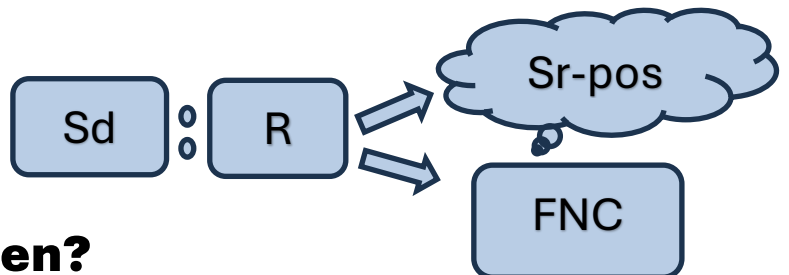
Als iemand **gedrag** uitvoert dat (mogelijk) tot problemen leidt. Of gedrag uitvoert dat andere klachten (zoals angst) in stand houdt. Zowel in de **diagnostische fase** als in de **behandelfase** is het opstellen van functieanalyses behulpzaam.

Zoals bij:

- > Middelenmisbruik
- > Vermijden van situaties
- > Pleasen
- > Zichzelf wegcijferen
- > (Overmatig) overwerken
- > Gokken
- > Pesten
- > Dwanghandelingen
- > Zelfverwonding
- > Enz. enz.

Onderdelen FA:

- Sd = Situatie
- R = (Probleem)gedrag
- Sr-pos = (Vermeende) positieve gevolgen
- FNC = Feitelijke Negatieve Consequenties



Hoe een FA op te stellen?

1. Bepaal wat het (mogelijke) probleemgedrag is (R)
2. Onderzoek in welke situatie(s) dit gedrag met name voorkomt (Sd)
3. Bepaal waarom iemand dit gedrag (met name) uitvoert:
 - A. (bij "lust-gestuurd" gedrag): Wat levert het gedrag je op? +S+
 - B. (bij "angst-gestuurd" gedrag): Wat probeer je met het gedrag te voorkomen? (~S-)
4. Breng de nadelen van het gedrag in kaart (FNC):
 - > Welke nadelen zitten er aan je gedrag? (+S-)
 - > Waarom heb je last van je gedrag? (+S-, -S+, ~S+).

Meer weten?

Bekijk het kennisnet van **Beldman Opleidingen**: www.beldmanopleidingen.nl/kennisnet. Hier vind je:

- ✓ Aanvullende materialen
- ✓ Video-lezingen met uitgebreide toelichting
- ✓ Demonstraties

Of kom voor nog meer materialen en demonstraties naar onze **Basis cursus Cognitieve Gedragstherapie** of **Vervolg cursus CGT**.

★★★★★ volgens Google review.

Meer informatie: <https://beldmanopleidingen.nl/cursussen/>.

Tijdens onze cursussen ontvang je meer handige Infographics. En leer je meer over het model van Korrelboom & Ten Broeke (Handboek GCGT) waar bovenstaande beschrijving op is gebaseerd.

Feedback?

Onze cursusmaterialen zijn continu **in ontwikkeling** en **op zoek naar verbetering**. Heb je aanbevelingen of suggesties? Mail me: gerben@beldmanopleidingen.nl

Ook voor **suggesties en wensen voor nieuwe materialen** mag je me mailen! 😊